



SARL École Synergie Naturopathie

Siret 880 662 242 00010

Numéro de déclaration d'activité Directrice des directrices :

Corinne Dewandre 84691646769 Evelyne Labanvoye 27210377521

Antenne : Bordeaux

Shi-atsu :

Le Shi-atsu est une thérapie manuelle, énergétique et holistique. Cette méthode est d'origine du Japon et peut se réaliser sur un futon ou sur une table de massage.

Le praticien appuie sur les accu-pressions en travaillant sur les méridiens pour rééquilibrer tout le corps. Ce massage élimine les blocages et stimule les points faibles dans le corps pour que celui-ci active naturellement l'autoguérison. C'est un équilibre holistique, globale, physique, psychique et mentale.

Massage holistique :

Un massage avec de l'huile sur tout le corps. Chaque partie du corps est prise en compte par le praticien, de l'orteil jusqu'à la pointe des cheveux. Un relâchement et une sensation du bien-être s'installe, un dénouement des tensions physique et psychique....

Relaxation coréenne :

Cette relaxation est pratiquée depuis des siècles en Corée du Sud. Elle se pratique sur le sol. Le bénéficiaire est allongé sur le sol et le praticien pratique des secousses dans tout le corps. Nous avons environ 60 % de liquide dans notre corps et chaque secousse fait une onde dans notre corps, comme une goutte d'eau, qui tombe sur l'eau, cette petite goutte produit une onde. Ces ondes se propagent dans notre corps et dénouent toutes les tensions articulaires, musculaires, psychiques et mentales.

Soin de drainage :

Ce soin nous permet de faire évacuer les toxines qui stagnent dans nos liquides interstitiels. Nous avons tous des grosses molécules dans nos liquides interstitiels, qui ne peuvent plus rentrer dans le circuit sanguin par les voies capillaires. Pour pouvoir les éliminer, il faut les faire monter vers les clavicules, seules endroit qui permet de faire rentrer les grosses molécules dans le circuit

sanguin. Ensuite les toxines peuvent être éliminées par les voies naturelles (les émonctoires).

Réflexologie plantaire/palmaire :

Tous nos organes et membres sont en relation avec nos pieds, nos mains. La réflexologie stimule et harmonise nos organes et nos membres. Le praticien peut éventuellement détecter les organes et membres qui sont en souffrance et travailler en particulier sur ses zones de réflexes pour remédier à un dysfonctionnement.

Reflexologie vertébrale :

Une technique sur le dos, qui permet d'enlever par le massage les tensions. Les douleurs dorsales peuvent être causées par une surcharge physique (mauvaise posture, charges lourdes à porter en répétition, ...) mais aussi les maux psychiques. Suivant où le bénéficiaire a des tensions, le praticien peut détecter éventuellement un mal être psychique ou un dysfonctionnement d'un organe ou membres.